



Baseball Canada modèle de développement à long terme de l'athlète



Stade 1: Enfant actif (U6).

Ce stade porte avant tout sur le mouvement: il s'agit de développer des enfants heureux, confiants et actifs, qui prennent plaisir à bouger et qui pourront ensuite devenir des joueur·euse·s de baseball... ou simplement acquérir les habiletés nécessaires pour pratiquer d'autres sports. L'objectif est d'intégrer l'activité physique comme une partie naturelle et agréable de la vie quotidienne.

À cet âge, les enfants apprennent les habiletés motrices de base par le jeu. L'accent n'est pas mis sur le baseball, mais sur le développement de la coordination, de l'équilibre, de la course, des sauts et des lancers dans un environnement amusant et sécuritaire.

Principes directeurs

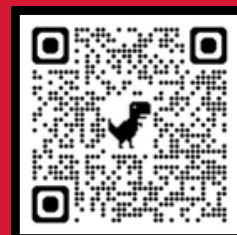
- Des habiletés transférables à d'autres sports et activités.
- Des activités simples qui introduisent les lancers, les attrapés et les frappes.
- Du matériel léger et adapté aux petites mains.
- Aucun match officiel, classement ou position.
- Des séances courtes et dynamiques qui gardent les enfants en mouvement.
- Les programmes doivent ressembler à du jeu — pas à une pratique.

Compétences clés de l'entraîneur·euse

- Être actif·ve et engagé·e avec les athlètes.
- Encourager l'exploration et l'effort.
- Permettre l'apprentissage sans corriger excessivement la technique.
- Valoriser la participation plutôt que la performance.
- Faire preuve d'enthousiasme et d'une attitude positive pour façonner l'expérience de l'enfant.
- Contribuer à créer un environnement accueillant, inclusif et rempli de joie.

Conseil de l'entraîneur·euse

Faire jouer les enfants avec des balles de tailles, de textures et de poids variés aide à développer leur capacité d'adaptation.



Scannez-moi

Les enfants qui s'amuse en jouant à un sport ou en participant à une activité physique sont plus susceptibles de rester actifs et en santé tout au long de leur vie. Ils développent généralement un niveau plus élevé de littératie physique et ont de meilleures chances de poursuivre l'excellence sportive. Lorsqu'ils sont bien conçus, les sports pour enfants peuvent être amusants tout en offrant des défis stimulants et un riche développement des habiletés.