



Baseball Canada modèle de développement à long terme de l'athlète



Stade 2 : S'amuser grâce au sport (U9).

Le stade des FUNdamentaux s'adresse aux enfants d'environ six à neuf ans. À cet âge, l'accent est mis sur le développement de la littératie physique — la capacité, la confiance et la motivation de bouger de différentes façons, comme courir, sauter, lancer, attraper et garder l'équilibre dans divers environnements. Il ne s'agit pas d'être le ou la meilleur·e joueur·euse, mais de bâtir des habiletés et de la confiance pour tous les sports. Les enfants qui développent leur littératie physique sont plus susceptibles de rester actif·ves et d'essayer de nouvelles activités en grandissant.

Les compétences clés en baseball comprennent:

- Lancer et attraper avec les deux mains
- Frapper une balle sur un tee ou après un lancer doux
- Courir les buts de façon sécuritaire avec une bonne technique
- Attraper les balles roulantes et les ballons frappés en hauteur
- Travailler ensemble comme membre d'une équipe

Programme Rally Cap

Le programme Rally Cap soutient ce stade en rendant l'apprentissage du baseball agréable, en mettant l'accent sur le développement des habiletés grâce à des stations et des mini-jeux, en célébrant les progrès et en offrant des occasions égales pour tout le monde. Des programmes comme Baseball5 et Mon premier lancer contribuent aussi à garder les enfants engagés tout au long de leur développement.

Qu'est-ce que le
Rally Cap ?



Qu'est-ce que la littératie
physique ?



Qu'est-ce que le
développement à long terme ?



Les bons programmes comptent sur des entraîneur·euse·s accueillant·e·s et encourageant·e·s, qui proposent des jeux et des stations adaptés aux capacités des enfants, assurent un temps de jeu égal pour tous les participant·e·s et reconnaissent la participation ainsi que les progrès. Les enfants devraient s'amuser à chaque pratique et à chaque activité tout en développant ces habiletés.