



Baseball Canada modèle de développement à long terme de l'athlète



Étape 6 : S'entraîner pour gagner (23+).

À cette étape, les athlètes évoluent au plus haut niveau possible. Le soutien passe du développement à la capacité de maintenir la performance, le bien-être et l'équilibre de vie malgré une pression intense.

Entraîneur·euse·s de joueur·euse·s professionnels masculins (MLB)

- Vos athlètes évoluent maintenant dans un environnement axé sur les résultats, où la performance est évaluée quotidiennement et où l'attention du public est constante. Même si la stabilité financière peut être présente, les exigences émotionnelles demeurent importantes.
- Célébrer le parcours Appréciez l'occasion unique qu'a votre athlète de gagner sa vie en jouant au sport qu'il aime, au plus haut niveau.
- Soutenir à travers les hauts et les bas Les ligues majeures comportent une pression quotidienne liée à la performance et au regard du public. Offrez un soutien constant, en reconnaissant que leur réalité est exigeante et parfois stressante.
- Aider à gérer la visibilité médiatique Soyez un espace sûr pour votre athlète lorsqu'il doit composer avec l'attention des médias, les attentes des partisan·e·s et les défis personnels.
- Promouvoir l'équilibre Rappelez l'importance du repos, de la récupération, des habitudes de vie saines et du maintien de liens avec la famille et les ami·e·s en dehors du baseball.

Entraîneur·euse·s de joueuses internationales

- Votre athlète évolue au plus haut niveau international, souvent avec un soutien financier limité et moins d'occasions professionnelles. L'appui de la famille et de l'entourage est donc particulièrement important.
- Reconnaître son accomplissement Représenter son pays est une réussite exceptionnelle. Célébrez son engagement et son parcours, même si les récompenses financières sont modestes.
- Offrir un soutien émotionnel et logistique Les athlètes féminines d'élite doivent souvent concilier un entraînement intensif avec des ressources limitées. Votre encouragement, votre aide pratique (voyagement, collecte de fonds, organisation) et votre confiance sont essentiels.
- Reconnaître les exigences particulières La compétition internationale comporte de grandes attentes, mais souvent moins de reconnaissance externe. Faites preuve de patience et de compréhension lors des périodes difficiles.
- Encourager l'équilibre et le bien-être

Qu'elle évolue dans des ligues professionnelles ou sur la scène internationale, votre attitude positive et constante aide votre athlète à demeurer résiliente — et à s'épanouir autant dans le sport que dans la vie.